

## ***MISTERI del DOLORE***

### **1° Mistero: Gesù prega nell'Orto degli Ulivi**

*Dal Vangelo di Luca (22,39-44) - Uscito se ne andò, come al solito, al monte degli Ulivi; anche i discepoli lo seguirono. Giunto sul luogo, disse loro: «Pregate, per non entrare in tentazione». Poi si allontanò da loro quasi un tiro di sasso e, inginocchiatosi, pregava: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà». Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo. In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra.*

Sai quanto fu grande il mio dolore? Quanto fu grande l'amore che portavo alla creatura... Sappi, figliola, che le pene che ho portato nel cuore furono innumerevoli ed infinite, perché innumerevoli ed infinite sono le anime, mie membra, che si separavano da me per il peccato mortale. Ciascuna anima infatti si separa e disgiunge tante volte da me, suo Capo, per quanto volte pecca mortalmente. Questa fu una delle pene crudeli che io portai e sentii nel mio cuore: la lacerazione delle mie membra (*I Dolori mentali, cap. 1*).

### **2° Mistero: Gesù è flagellato**

*Dal libro del profeta Isaia (50,6 - 53,3) - "Ho presentato il dorso ai flagellatori, la guancia a coloro che mi strappavano la barba" ... "Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire... Eppure egli si è caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori... Egli è stato trafitto per i nostri delitti, schiacciato per le nostre iniquità... per le sue piaghe noi siamo stati guariti."*

Ti ringrazio, Redentore mio benignissimo, per tutte le vittorie che mi hai dato su tutti i miei nemici, i vizi capitali: tutte le volte che ho vinto, da te solo e per te è venuta la mia vittoria, mentre tutte le volte che ho perso e perdo è stato ed è per la mia malizia e il poco amore che porto a te, mio desiderato Dio. Tu, Signore, per grazia sei nato nell'anima mia e mi hai mostrato la via e donato la luce e il lume per giungere a Te, vero paradiso... Ma chi ti ha crocifisso? Io! Chi ti ha flagellato alla colonna? Io! Chi ti ha coronato di spine? Io! Chi ti ha abbeverato di aceto e fiele? Io! Ti dico queste cose perché alla tua luce ho visto la luce, cioè ho capito che molto più ti afflissero e procurarono dolori i peccati mortali che io ho commesso, di quanto allora non li affliggessero e procurassero dolori le persone che ti inflissero tutti quegli strazi fisici (*I Dolori mentali, cap. VIII*).

### **3° Mistero: Gesù è coronato di spine**

*Dal libro del profeta Isaia (53, 6-10) - "Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca. Con oppressione e ingiusta sentenza fu tolto di mezzo; chi si affligge per la sua sorte? Sì, fu eliminato dalla terra dei viventi, per l'iniquità del mio popolo fu percosso a morte. sebbene non avesse commesso violenza né vi fosse inganno nella sua bocca. Ma al Signore è piaciuto prostrarlo con dolori."*

Quando sei offesa, addolorati più per l'offesa fatta a Dio che per la tua pena. Di tutto cuore pregami per l'offensore perché io lo perdoni e lo liberi dalla pena che merita, perché il tuo prossimo è un tuo membro. Riconosci che tu sei molto più obbligata a coloro che ti fanno del male che a chi ti fa del bene: quelli infatti purificano la tua anima, la fanno bella, graziosa, gradita al mio cospetto... Pensa che tutto è permesso da me per il tuo bene: allora a chi ti fa soffrire non imputare alcun peccato (*I Ricordi di Gesù*).

### **4° Mistero: Gesù sale il Calvario sotto il peso della croce**

*Dal Vangelo di Marco (15,21) - "Mentre lo conducevano via costrinsero un uomo che tornava dai campi, Simone di Cirene, a portare la croce di lui"*

La scelta di soffrire che io feci solo per carità e amore, piacque al Padre mio: così devi fare tu, se vuoi diventare simile a me per essere gradita al Padre mio. Io fui abbandonato da tutti: e tu quanto più sarai abbandonata, tanto più rallegratene e ringraziami. Io fui presentato a diversi capi con notevoli derisioni e tormenti proprio da quel popolo che prediligivo: e tu, se da diverse persone riceverai ingiurie, disprezzi e riprensioni, rallegrati e ringraziami (*I Ricordi di Gesù*).

## 5° Mistero: Gesù muore in croce

*Dal Vangelo di Giovanni (16,28;32) - “Sono uscito dal Padre e sono venuto nel mondo; ora lascio di nuovo il mondo, e vado al Padre. Ecco, verrà l’ora, anzi è già venuta, in cui vi disperderete ciascuno per conto proprio e mi lascerete solo; ma io non sono solo, perché il Padre è con me... Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo!”.*

Io stetti nudo sulla croce: voglio che tu pure stia nuda sulla croce dalla santa Religione, spogliata di ogni amore umano. Io fui confitto con tre chiodi: voglio che tu pure sia inchiodata alla croce con i tre chiodi della povertà, obbedienza e castità... Ricordati la sincera offerta che facesti a Dio: lo volevi servire non per evitare l'inferno e meritare il paradiso, ma solo perché Lui è il Signore che merita di essere servito, amato, lodato da ogni creatura. E tu fa' così: servilo con tutto l'ardore dell'anima tua fino alla morte (*I Ricordi di Gesù*).

### *Salve Regina*

#### **Litanie Lauretane**

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà.  
Cristo, ascoltaci.  
Cristo, esaudiscici.

***Signore, pietà.  
Cristo, pietà.  
Signore, pietà.  
Cristo, ascoltaci.  
Cristo, esaudiscici.***

Padre del cielo, che sei Dio,  
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio,  
Spirito Santo, che sei Dio,  
Santa Trinità, unico Dio,

***abbi pietà di noi.  
abbi pietà di noi.  
abbi pietà di noi.  
abbi pietà di noi.***

Santa Maria,  
Santa Madre di Dio,  
Santa Vergine delle vergini,  
Madre di Cristo,  
Madre della Chiesa,  
Madre della divina grazia,  
Madre purissima,  
Madre castissima,  
Madre sempre vergine,  
Madre immacolata,  
Madre degna d'amore,  
Madre ammirabile,  
Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Madre di misericordia,  
Vergine prudentissima,  
Vergine degna di onore,  
Vergine degna di lode,  
Vergine potente,  
Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio della santità divina,  
Sede della Sapienza,  
Causa della nostra letizia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora tutta consacrata a Dio,

***prega per noi.***

Rosa mistica,  
Torre di Davide,  
Torre d'avorio,  
Casa d'oro,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli Angeli,  
Regina dei Patriarchi,  
Regina dei Profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei Martiri,  
Regina dei veri cristiani,  
Regina delle Vergini,  
Regina di tutti i Santi,  
Regina concepita senza peccato originale,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del santo Rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,

*perdonaci, o Signore.  
ascoltaci, o Signore.  
abbi pietà di noi.*

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

*E saremo degni delle promesse di Cristo.*

#### **ORAZIONE**

O Dio, il tuo unico Figlio ci ha procurato i beni dell'eterna salvezza con la sua vita, morte e resurrezione. A noi, che abbiamo meditato questi misteri nel rosario della beata Vergine Maria, concedi d'imitare ciò che contengono e di raggiungere ciò che promettono. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**